



Avec le soutien de l'Alfred
Adler Institute of New York



1ER CONGRÈS NATIONAL DE L'IAAP

Vulnérabilités et Méthodes

La Psychiatrie et La Psychothérapie face aux
vulnérabilités de la personnalité

21 - 23 novembre 2025
CHS de la Savoie, Bassens



Sommaire

Programme scientifique.....	3
Calendrier des évènements.....	6
Aperçu des interventions.....	9
Programme détaillé.....	13
Lieu du congrès.....	24
Modalités d'inscription.....	25
Informations pratiques.....	26

APPs-TR : Adlerian Psychodynamic Psychotherapies© - Training and Research, Turin, Italie

CHS : Centre Hospitalier spécialisé

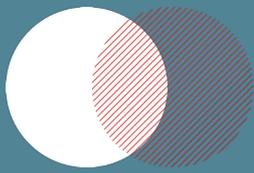
DPAA : Centre pour la prévention et le traitement des troubles de la personnalité en adolescence et l'âge adulte, ASL TO4, Settimo T.se (Turin, Italie)

IAIP : International Association of Individual Psychology

IAAP : Institut Alfred Adler de Paris

SAIGA : Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi, Turin, Italie

SIPI : Società Italiana di Psicologia Individuale, Milan, Italie

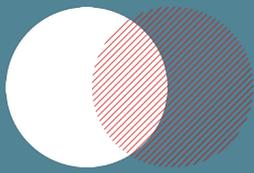


Programme scientifique

Le programme scientifique du congrès s'ouvre sur une réflexion anthropologique et culturelle autour de la vulnérabilité, envisagée dans un monde traversé par l'individualisme technologique, la désagrégation du lien social et la perte de repères collectifs. L'appel est lancé à une approche qui conjugue rigueur scientifique et créativité clinique (Maria Cristina Galeazzi). La question des organisations de la personnalité est ensuite abordée à travers le Modèle Psychopathologique Vulnérabilité, Événements et Personnalité (VEP-PM), adopté par la Psychothérapie Psychodynamique Adlérienne (APP) ©, qui articule vulnérabilité génétique, dimensions psychosociales, événements déclencheurs et structure psychique, dans une perspective adlérienne enrichie par les neurosciences contemporaines (Andrea Ferrero).

Après la cérémonie de remise des diplômes de l'IAAP, une pause de l'intellect laissera place à un moment de lâcher-prise avec l'atelier de "danse aveugle" (Hamid Allouache), avant de se retrouver autour d'un buffet convivial accompagné d'une ambiance musicale.

Le lendemain, sur un plan plus théorique, une exploration philosophique de la vulnérabilité se déploie à partir d'un dialogue fictif entre six grandes figures de la pensée moderne, mettant en lumière sa nature politique, existentielle et épistémologique, et soulignant la nécessité d'une pluralité méthodologique pour en saisir les implications cliniques (Alessandra Zambelli). En lien avec la pratique psychiatrique, l'impact des vulnérabilités individuelles sur l'efficacité des traitements médicamenteux est interrogé, plaidant pour une approche intégrative où la pharmacologie est mise en lien avec la dynamique subjective et la relation thérapeutique (Marc Junior Mfombang Etolo). L'adaptation de la psychothérapie adlérienne aux réalités des services publics est ensuite illustrée à travers une méthode focalisée sur les structures de personnalité, permettant des interventions ciblées et différenciées selon les contextes cliniques (Simona Fassina et Barbara Simonelli). Dans la continuité, face à un système non durable, la réflexion sur les déterminants sociaux de la vulnérabilité psychique met en évidence, à travers la recherche ethnographique, l'urgence d'une approche psychothérapeutique centrée sur la prévention et l'engagement social. Cette perspective montre combien l'ancrage communautaire est indispensable à toute démarche de soin, en reliant profondément accompagnement subjectif et éthique sociale (Jean-Louis Aillon).



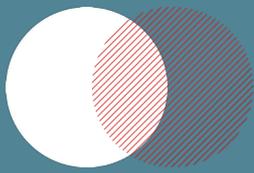
Programme scientifique

Une lecture interdisciplinaire du traumatisme est proposée, croisant psychotraumatologie, neurosciences et psychologie individuelle, pour penser le trauma comme blessure du lien et levier potentiel de transformation identitaire et sociale (Elisabetta Cairo). La relation complexe entre usage de cannabis et schizophrénie est ensuite analysée à travers trois grandes hypothèses explicatives, mettant en évidence la question des vulnérabilités croisées – qu’elles soient génétiques, environnementales ou comportementales – et appelant à une lecture nuancée des causalités (Thierry Javelot). Enfin, une approche systémique du harcèlement scolaire et du cyberharcèlement est développée, fondée sur la psychologie individuelle adlérienne, qui insiste sur une analyse fine des dynamiques en jeu sur une méthodologie centrée sur les besoins, tant en prévention qu’en intervention, et la mobilisation du sentiment d’appartenance comme facteur protecteur (Christelle Schläpfer).

Le soir venu, le Gala offrira l’occasion de tisser, dans la beauté du lieu, les liens évoqués tout au long de la journée.



Gala au [château des Comtes de Challes](#)



Programme scientifique

Le dimanche matin sera consacré à des ateliers expérientiels, offrant aux participants l'opportunité de vivre la vulnérabilité comme processus actif, sensoriel, symbolique et relationnel. Trois propositions complémentaires permettront d'explorer différents langages thérapeutiques et formats d'intervention.

- Un atelier de musicothérapie analytique adlérienne proposera, à travers une écoute guidée et partagée, d'explorer les résonances émotionnelles suscitées par la musique comme voie d'accès à l'inconscient individuel et groupal. Cette méthode repose sur la capacité du langage musical à éveiller des contenus profonds protégés, qui deviennent accessibles par la médiation symbolique (Niccolò Cattich).
- Un second atelier, croisant psychodrame et mouvement corporel, invitera les participants à s'immerger dans une expérience sensible du corps vulnérable et expressif. Il s'agira d'explorer les ressources de la mémoire sensorielle, du geste spontané et de la relation à l'autre, dans une approche chiasmatisque où psyché et mouvement dialoguent pour faire émerger des formes nouvelles de présence à soi et au monde (Elena Bertuzzi et Alessandra Zambelli).
- Enfin, un atelier dédié à la psychologie d'urgence présentera le projet européen Psych.E.In. développé dans le cadre du programme Erasmus+. Les outils de formation proposés visent à renforcer les compétences d'intervention dans les contextes de crise et de désorientation collective. L'empathie y est abordée comme ressource concrète, à la fois méthodologique et relationnelle, pour contenir, soutenir et reconstruire dans l'urgence (Margot Duval, Morgane Pidoux, Océane Previtera).

Le moment des au revoir est enfin arrivé, porteurs d'une énergie vive que le voyage du retour apaisera. Le programme, mais après les actes du congrès, semblables à un album de famille, garderont la trace des liens et des idées partagées.



Vendredi 21 novembre 2025

16h30 : Accueil des participants

17h00 : Introduction par la Présidente d'Honneur de l'IAAP, Dr. Maria Cristina GALEAZZI

17h30 : Conférence inaugurale par Dr. Andrea FERRERO :

- Vulnérabilités et Organisations de la Personnalité

18h30 : Cérémonie des premiers diplômes de psychanalyste adlérien de l'IAAP

19h00 : Atelier "Danse aveugle" par Hamid ALLOUACHE :

- Danser autrement. Expérimenter la vulnérabilité d'être habile différemment

20h00 : Buffet convivial et surprises musicales du duo ICONIC





Samedi 22 novembre 2025

08h45 : Accueil des participants

09h00 : Introduction par Alessandra ZAMBELLI, PhD, Présidente de l'IAAP :

- Vulnérabilités et Méthodes

09h30 - 13h00 : Session du matin

- Dr . Marc Junior Mfombang ETOLO : Vulnérabilité et thérapeutiques médicamenteuses en psychiatrie
- Simona FASSINA & Barbara SIMONELLI : Psychothérapie axée sur la Vulnérabilité dans les services publiques
 - 11h00 : Pause Café
- Dr. Jean-Louis ALLON : Les déterminants sociaux dans la prise en charge psychothérapeutique. Une perspective adlérienne.
- Table Ronde : Discussion sur les interventions de la matinée

13h00 : Pause déjeuner

14h00-16h45 : Session de l'après-midi animée par Dr. Andrea FERRERO

- Elisabetta CAIRO : Psycho-traumatologie, Neurosciences et Psychologie Individuelle: Une Comparaison Interdépendante sur le Trauma avec cas cliniques. Traduction depuis l'italien.
- Dr. Thierry JAVELOT : Schizophrénie et cannabis : la querelle des vulnérabilités.
 - 15h45 : Pause Café
- Christelle SCHLÄPFER : Harcèlement scolaire et cyberharcèlement : une formation systémique et adlérienne. Par visioconférence.

16h45 - 17h30 : Session de Posters

17h30 - 18h30 : Discussion plénière sous la direction du Dr. Andrea FERRERO.

20h00 : Dîner de Gala au Château des Comtes de Challes (Challes-les-Eaux)

Réservation supplémentaire requise.



Dimanche 23 novembre 2025

09h00 - 12h30 : Ateliers de mise en pratique au choix, sans supplément, sous réserve des places disponibles.

- Musicothérapie : Dr. Niccolò CATTICH
- Psychodrame et Mouvement : Alessandra ZAMBELLI, PhD et Elena BERTUZZI, PhD
- Vulnérabilités et Psychologie d'Urgence - Psych.E.In (Erasmus +) : Margot DUVAL, Morgane PIDOUX, PhD et Océane PREVITERA

10h45 : Pause café

12h45 : Salutations finales





Aperçu des interventions

Vendredi 21 Novembre 2025

- **Dr. Maria Cristina GALEAZZI** (Introduction du Président d'Honneur)

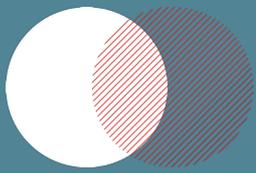
Ouvre le congrès en posant le cadre anthropologique et culturel de la vulnérabilité dans une époque marquée par une transition depuis une longue stabilité européenne et l'émergence d'un monde incertain, où l'individualisme technologique fragilise les liens humains. Face à une société de plus en plus déconnectée du réel, les jeunes générations apparaissent vulnérables à l'imprévu de la vie. Ce congrès explorera les racines de ces vulnérabilités et les réponses possibles, entre rigueur scientifique et créativité subjective.

- **Dr. Andrea FERRERO** – Vulnérabilités et organisations de la personnalité

Présente le modèle Modèle Psychopathologique Vulnérabilité, Évènements et Personnalité (VEP-PM), adopté par la Psychothérapie Psychodynamique Adlérienne (APP) © qui articule vulnérabilités génétiques, psychosociales, événements déclencheurs et organisation de la personnalité dans la compréhension des troubles psychiques. À partir de la pensée d'Adler et des apports contemporains en neurosciences et psychologie, deux formes de vulnérabilité et de défenses seront distinguées. Ces éléments ouvrent à une réflexion clinique essentielle pour adapter la conduite psychothérapeutique à la singularité de chaque sujet.

- **Hamid ALLOUACHE** – L'atelier de "danse aveugle"

L'atelier dure une heure. Les yeux masqués, les participants voyants (valides ou possiblement porteurs de handicaps moteurs) sont amenés à découvrir en binômes quel impact peut avoir la perte d'un sens comme la vue sur leur capacité. Comment cette vulnérabilité nouvelle va augmenter la capacité de chacun à s'adapter et créer un terrain propice à plus de créativité. On y aborde les notions de consentement, d'écoute, de confiance, de lâcher prise.



Aperçu des interventions

Samedi 22 Novembre 2025

- **Alessandra ZAMBELLI** (Introduction du Président) – Vulnérabilités et Méthodes

À travers un dialogue imaginaire entre six penseurs majeurs, cette intervention explore la vulnérabilité comme une catégorie transversale – politique, éthique, clinique, ontologique – révélant sa richesse méthodologique et existentielle. Chaque voix en éclaire une facette, faisant émerger une cartographie sensible de l'humain entre exposition, lien et transformation. Il s'agit d'esquisser la créativité d'une anthropologie de la vulnérabilité, où la fragilité devient puissance relationnelle et ressource de pensée vivante. Un appel à une pensée incarnée et plurielle, joué par une surprise fictionnelle.

- **Dr. Marc Junior MFOMBANG ETOLO** – Vulnérabilité et traitements médicamenteux en psychiatrie

Examine l'impact direct de la vulnérabilité individuelle sur l'efficacité des traitements médicamenteux en psychiatrie, nécessitant une évaluation fine de chaque patient. Une approche intégrative, alliant pharmacologie, compréhension psychodynamique et relation soignante, permet de mieux saisir résistances et enjeux subjectifs. La perspective adlérienne, centrée sur le sentiment d'appartenance et les buts de vie, vient enrichir cette prise en charge personnalisée.

- **Simona Fassina & Barbara Simonelli** – Psychothérapie axée sur la vulnérabilité dans les services publics

Cette présentation explore le modèle des APPs-TR (psychothérapies psychodynamiques adlériennes), centré sur la compréhension du fonctionnement de la personnalité plutôt que sur les seuls symptômes. Elle met en lumière la possibilité d'interventions focales, différenciées et temporellement limitées dans les services publics, illustrées par l'expérience clinique d'un service italien.

- **Dr. Jean-Louis AILLON** – Les déterminants sociaux en psychothérapie : une perspective adlérienne

Dans une perspective adlérienne, il met en lumière les racines sociales de la vulnérabilité psychique et la nécessité d'un ancrage communautaire de la psychothérapie pour la santé mentale. Face à un système socio-économique non durable, sa recherche ethnographique souligne l'urgence d'une approche psychothérapeutique fondée sur la prévention et l'engagement social. Son analyse s'appuie sur une recherche ethnographique portant sur le malaise des jeunes.



Aperçu des interventions

Samedi 22 Novembre 2025

- **Elisabetta CAIRO** – Psycho-traumatologie, Neurosciences et Psychologie

Individuelle : Une Comparaison Interdépendante sur le Trauma avec cas cliniques

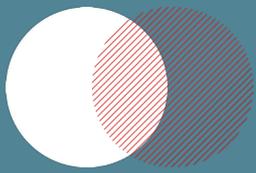
Cette conférence propose une lecture intégrée du traumatisme, articulant neurosciences, psycho-traumatologie et psychologie individuelle adlérienne dans une perspective biopsychosocio-culturelle. Elle montre comment les sentiments d'infériorité, les altérations neurobiologiques et les dynamiques relationnelles influencent la réponse traumatique et son traitement. Des cas cliniques illustrent comment cette approche favorise la résilience, la ré-élaboration identitaire et la croissance post-traumatique.

- **Dr. Thierry JAVELOT** – Schizophrénie et cannabis : la querelle des vulnérabilités

Examine les liens complexes entre schizophrénie et addiction au cannabis, à la lumière des données épidémiologiques et des débats théoriques. Trois hypothèses sont discutées : le cannabis comme facteur de risque indépendant, la schizophrénie comme facteur de vulnérabilité à l'addiction, ou encore l'existence de vulnérabilités communes. L'exposé propose une mise au point synthétique sur ces interactions croisées.

- **Christelle SCHLÄPFER** – Harcèlement scolaire et cyberharcèlement : une approche systémique et adlérienne

Présente une formation innovante, fondée sur la psychologie individuelle d'Adler, et guidée par une méthodologie centrée sur les besoins pour prévenir et traiter le harcèlement de manière individualisée et contextuelle. Elle insiste sur l'importance de distinguer conflit et harcèlement, d'impliquer école et parents, et d'adapter les interventions selon les profils. L'intervention aux quelles la formation prépare repose sur une lecture fine des dynamiques en jeu et la mobilisation du sentiment d'appartenance comme facteur protecteur.



Aperçu des interventions

Dimanche 23 Novembre 2025

Ateliers du dimanche : pratiques de la vulnérabilité

- Musicothérapie analytique réceptive – Niccolò CATTICH

Cette approche explore les résonances émotionnelles de la musique comme accès symbolique à l'inconscient, dans une démarche thérapeutique groupale. Elle utilise l'écoute musicale pour éveiller le Moi créatif, individuel et groupal, en favorisant une intégration symbolique des émotions profondes. Comme dans le rêve, la musique permet d'accéder à des contenus inconscients grâce à un langage expressif et protégé. L'atelier propose une expérience collective d'écoute et de partage autour d'une sélection musicale, entre résonances subjectives et perceptions objectives.

- Psychodrame et mouvement corporel – Elena BERTUZZI & Alessandra ZAMBELLI

Vulnérabilité et créativité : un atelier corporel et symbolique inspiré d'Adler

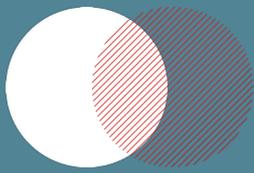
Cet atelier explore la vulnérabilité quotidienne comme source de créativité et de transformation, en partant du corps, de l'imaginaire et du lien à l'autre. Inspirée du paradigme adlérien, l'approche propose de sortir des automatismes pour habiter plus consciemment nos émotions, gestes et relations. Dans un cadre sécurisant, cette vulnérabilité devient point d'appui et vecteur d'un mouvement intérieur vivant, parfois déstabilisant, mais profondément structurant.

- Psychologie d'urgence et formation Psych.E.In –

Margot DUVAL, Morgane PIDOUX, Océane PREVITERA

Psych.E.In. : vulnérabilité, empathie et intervention psychologique d'urgence

Le projet européen Psych.E.In., piloté par Erasmus+, a permis de créer une formation en ligne dédiée à l'intervention psychologique en contexte de crise. L'Institut Alfred Adler de Paris y a développé des modules sur l'empathie, pensée comme ressource relationnelle essentielle face à la désorientation collective car activant le sentiment d'appartenance. Dans une perspective adlérienne, ce projet valorise la vulnérabilité partagée comme moteur de résilience, de lien social et de transformation.



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

A

Dr. Jean-Louis AILLON,

Les déterminants sociaux dans la prise en charge psychothérapeutique.
Une perspective adlérienne.

Médecin, Psychothérapeute, PhD en Anthropologie et Psychologie, Professeur de l'École SAIGA et de l'Université de Turin, Superviseur de l'Institut Alfred Adler de Paris

Les facteurs sociaux, écologiques et culturels, appelés déterminants de la santé, ont un impact fondamental sur la santé mentale. Le caractère non durable du système socio-économique actuel, basé sur une croissance économique illimitée, aggravera cette situation, dans un contexte où l'avenir devient de plus en plus une menace plutôt qu'une promesse. Le cadre théorique adlérien est très utile pour comprendre ces phénomènes sociaux et mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques et préventives appropriées. Dès le début de sa carrière, Adler s'est intéressé à l'impact des phénomènes sociaux sur la santé mentale. Il a souligné comment un environnement extérieur hostile peut entraîner un sentiment accru d'infériorité chez l'individu, un déficit dans le développement de l'intérêt social et un développement disharmonieux de la personnalité. À cet égard, Adler estime qu'il est essentiel non seulement de traiter, mais avant tout de prévenir les troubles mentaux. Il a conceptualisé un psychologue engagé à guérir le monde pour en faire un endroit plus sain plutôt que de réajuster les êtres humains pour qu'ils vivent dans un monde malade.

Ce cadre théorique sera illustré à travers l'analyse du phénomène du malaise des jeunes, à partir des observations faites par l'auteur au cours de sa recherche ethnographique.

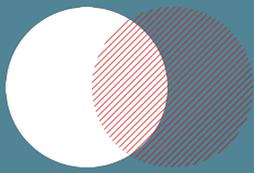
Hamid ALLOUACHE,

Atelier "Danse aveugle"

Danseur, Coach en développement personnel

Danser autrement. Expérimenter la vulnérabilité d'être habile différemment

L'atelier de danse aveugle dure une heure. Les yeux masqués, les participants voyants (valides ou possiblement porteurs de handicaps moteurs) sont amenés à découvrir en binômes quel impact peut avoir la perte d'un sens comme la vue sur leur capacité. Comment cette vulnérabilité nouvelle va augmenter la capacité de chacun à s'adapter et créer un terrain propice à plus de créativité. On y aborde les notions de consentement, d'écoute, de confiance, de lâcher prise.



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

B

Elena BERTUZZI, PhD ; **Alessandra ZAMBELLI**, PhD,

Atelier en Vulnérabilité par le Psychodrame et le Mouvement

Elena Bertuzzi est danseuse, chorégraphe et anthropologue, spécialisée en analyse et écriture du mouvement, chargée de cours à l'université de Paris Nanterre.

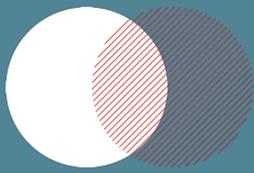
Alessandra Zambelli, Philosophe, Psychologue clinicienne, Psychanalyste adlérienne IAAP et SAIGA, Psychothérapeute Superviseur, EMDR Practitioner, Psychodramatiste, PhD en Psychopathologie et psychanalyse, Co-chairman IAIP* Section "Science : Theory and Research"

Cet atelier propose un parcours sensible pour nous reconnecter à une forme de vulnérabilité, à la fois corporelle et symbolique – souvent banalisée car quotidienne, et aussi facilement oubliée ou tenue pour acquise. Plutôt que de la fuir, nous l'explorerons comme une source réelle de créativité et de force intérieure. Nous partirons du corps et de l'imaginaire, ces deux repères fondamentaux de notre vie intérieure, sans oublier la relation à l'autre qui pour le paradigme adlérien les supporte et les éclore. Ensemble, nous chercherons à les faire dialoguer autrement, en dehors des habitudes conscientes ou inconscientes qui façonnent nos gestes, nos émotions, nos pensées, et nos liens.

La créativité pourra émerger sous des formes inattendues : parfois familière, parfois déstabilisante – comme une émotion qu'on reconnaît sans pouvoir l'expliquer. Ce léger déséquilibre entre ce que l'on sent, ce que l'on pense, et ce que l'on vit en lien, peut devenir le point de départ d'un mouvement transformateur. Ce processus – où la vulnérabilité n'est plus un obstacle mais un point d'appui – nous ouvrira à une manière plus vivante et cohérente d'habiter notre corps, nos émotions, et notre relation au monde.

Dans ce processus, la vulnérabilité n'est plus un frein, mais un point d'appui. Elle nous ouvre à une manière d'être plus vivante, plus présente, plus cohérente – parce qu'en résonance avec le dynamisme profond de notre être. Ce mouvement peut se manifester comme une sensation à la fois proche et étrange, ce que Freud appelait l'Unheimliche : ce sentiment troublant de reconnaître quelque chose sans pouvoir tout à fait l'identifier.

Dans un cadre sécurisé, cette sensation, souvent perçue comme de l'angoisse, peut se transformer en désir : un appel à se rapprocher de soi et des autres avec une conscience renouvelée. Le cadre change l'effet ; et selon la manière dont nous l'habitons, ce qui nous effraie peut devenir ce qui nous relie. Pour Adler ce cadre sécurisant est le Gemeinschaftsgefühl – le sentiment d'appartenance – qui se concrétise à tous les niveaux de notre être biopsychosocial : les corps, l'esprit et le relationnel. L'atelier vous plongera à leur entrelacement chiasmatisé.



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

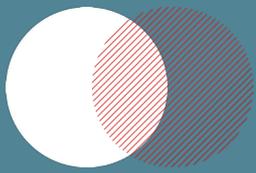
C

Elisabetta CAIRO,

Psycho-traumatologie, Neurosciences et Psychologie Individuelle : Une Comparaison Interdépendante sur le Trauma avec cas cliniques.

Psychologue, Psychothérapeute, Psychanalyste S.I.P.I., Propédeute Didacticienne S.I.P.I. Psychothérapeute Didacticienne APPs-TR, EMDR Practitioner, Thérapeute Sensorymotor, Mindfulness Éducateur

La vulnérabilité est une condition universelle de l'expérience humaine, déterminée par des facteurs biologiques, psychologiques et socioculturels qui interagissent dans la genèse et l'évolution du traumatisme. Cet article propose une lecture interdisciplinaire du traumatisme à travers l'intégration de la psycho-traumatologie, des neurosciences et de la psychologie individuelle adlérienne. Le modèle biopsychosocioculturel met en évidence comment les altérations neurobiologiques, les styles d'attachement et les mécanismes de compensation peuvent influencer la réponse traumatique. L'approche adlérienne permet une compréhension profonde des sentiments d'infériorité générés par le traumatisme et propose des stratégies thérapeutiques axées sur la reconstruction du sens, la résilience et l'appartenance sociale. À travers des vignettes cliniques, les processus de régulation émotionnelle, de dissociation et de réélaboration identitaire seront illustrés, soulignant les bénéfices d'une intervention intégrée. La conférence mettra en exergue le fait que l'interaction entre les neurosciences et la psychologie individuelle permet de transformer la vulnérabilité en un levier de croissance post-traumatique, en activant la neuroplasticité et les ressources relationnelles du patient.



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

C

Dr. Niccolò CATTICH,

Atelier en Musicothérapie

Neurologue, psychiatre, analyste adlérien, il est Directeur de psychiatrie à l'ASL de Vercelli et fondateur de l'école de Arts-thérapies Art.i.le. de Novara. Il a enseigné dans plusieurs universités et conservatoires en Italie. Il utilise la musicothérapie depuis 1993 et a donné naissance au modèle de Musicothérapie Réceptive Analytique Adlérienne. Formateur SAIGA (Turin), est co-auteur de *L'oltre e l'altro. Arte come terapia* (2010) et *La scomparsa dell'autore. Il libro oltre il libro* (2011).

La musique est un phénomène entièrement humain, puisqu'elle n'existe pas dans la nature à l'exception du chant des oiseaux. C'est une construction humaine qui exprime directement et profondément la dimension émotionnelle du compositeur, de l'interprète, mais aussi de l'auditeur.

La Musicothérapie Analytique Réceptive est une méthode qui permet au Moi Créatif individuel, mais aussi au Moi Créatif de groupe, d'intégrer la résonance affective provoquée par la musique, souvent de manière suffisamment objective, avec sa propre psyché et avec son monde intérieur.

Les langages artistiques impliquent un pouvoir expressif semblable au pouvoir de l'activité onirique : les contenus profonds, protégés et peu accessibles à la conscience, se révèlent sans sursauts car ils sont masqués par un langage symbolique, qui peut être lu, interprété de manière médiatisée et encourageante.

L'atelier proposera une expérience de partage en groupe à travers l'écoute d'une liste musicale, dans laquelle noter les aspects objectifs et subjectifs contenus dans les différentes chansons.



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

F

Simona FASSINA et Francesca Barbara SIMONELLI,

Psychothérapie axée sur la Vulnérabilité dans les services publics

SIMONA FASSINA : Psychologue, Psychothérapeute ; Analyste SIPI; Service publique de psychothérapie, Centre DPAA ; Professeur à l'École de Spécialisation en Psychologie de la Santé, Université de Turin (Italie); Vice-Présidente SAIGA et Formateur de l'École de Spécialisation en psychothérapie (accrédité par le Ministère italien de l'Université); Consultante pour la Recherche et Formateur IAAP ; Formateur APPs-TR.

Francesca BARBARA SIMONELLI : Psychologue, Psychothérapeute ; Analyste SIPI; Service publique de psychothérapie, Centre DPAA; Professeur à l'École de Spécialisation en Psychologie de la Santé, Université de Turin (Italie); Secrétaire SAIGA, et Vice-Directeur et Formateur de École de Spécialisation en psychothérapie (accrédité par le Ministère italien de l'Université); Consultante pour la Pédagogie et Formateur IAAP; Formateur APPs-TR, Co-chairman IAIP Section Therapy

L'accessibilité de la psychothérapie dans les services publics dépend de la possibilité de proposer des traitements ciblés et limités dans le temps. Le concept de psychothérapie focale peut être décliné de différentes manières selon les approches théoriques. Cette présentation vise à approfondir la proposition théorique-méthodologique des APPs (Adlerian Psychodynamic Psychotherapies). Dans ce modèle, l'accent est mis sur la compréhension du fonctionnement de la personnalité du sujet, et non exclusivement sur la description de l'expressivité des symptômes. À partir de cette perspective psychodiagnostique, la possibilité de faire des choix techniques différenciés permet de moduler les interventions face à différents tableaux clinique psychopathologiques. L'expérience d'un service public italien sera présentée, notamment à travers des exemples cliniques.



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

F

Dr. Andrea FERRERO,

Vulnérabilités et Organisations de la Personnalité

Psychiatre et Psychothérapeute, Psychanalyste Didacticien adlérien SIPI, Président Honoraire SAIGA, Président APPs-TR, Superviseur du Centre DPAA; Membre du Conseil National de la Société Italienne de Psychothérapie Médicale

Le sujet sera discuté en se référant au Modèle Psychopathologique Vulnérabilité, Évènements et Personnalité (VEP-PM), adopté par la Psychothérapie Psychodynamique Adlérienne (APP) ©, selon lequel l'étiopathogenèse des troubles psychiques est déterminée par quatre facteurs : 1) la vulnérabilité génétique, 2) la vulnérabilité psychosociale, 3) les événements déclencheurs et 4) l'organisation pathologique de la personnalité. En tant que cause de pathologie, tous ces éléments sont nécessaires, mais aucun n'est suffisant. Après avoir mis en évidence les racines théoriques du VEP-PM dans la pensée d'Adler, en particulier en ce qui concerne les concepts d'infériorité physique et psychique et de mécanisme de compensation de l'infériorité, quelques considérations seront proposées basées sur les connaissances actuelles des neurosciences, de la psychologie du développement, de la psychologie psychodynamique et de la psychiatrie. Plus en détail, on décrira les différences entre deux typologies différentes de vulnérabilité psychosociale, qui peuvent impliquer, de temps en temps, une construction précaire de l'identité ou plutôt des ambivalences persistantes et des conflits non résolus. De la même façon, une description spécifique sera dédiée aux organisations de la personnalité caractérisées par des défenses anti-ambivalentes ou bien hyper-ambivalentes. Quelques considérations supplémentaires seront finalisées à décrire l'importance de ces concepts pour la conduction de la psychothérapie.



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

G

Dr. Maria Cristina GALEAZZI,

Introduction d'ouverture au Congrès du Président d'Honneur IAAP

Médecin Psychiatre, Praticien Hospitalier au CHS de la Savoie,
Psychanalyste adlérien agréé (SFPA, IAIP, IAAP)

Dans cette période de l'Histoire que nous vivons. Transition entre une période de paix de quatre-vingts ans pour l'Europe. La plus longue de l'Histoire pour notre continent et une période d'incertitude et de changement dans les paramètres économiques, sociaux et culturels. La question qui demeure est la suivante : l'Homme a-t-il une nouvelle place en tant qu'individu?

Nous savons que l'être humain est un être social dès sa naissance jusqu'à sa mort. Que chacun a besoin, pour donner un sens à sa vie, de se relationner à l'autre.

Dans la société actuelle les relations interpersonnelles ont été complètement remises en question par l'irruption des nouvelles technologies. Leur développement et leurs conséquences sur la structure sociétale et sur la culture en général n'ont pas été prévus.

Ces transformations conduisent à une société de plus en plus infantilisante. Qui favorise l'individualisme à outrance et une vie fantasmagique souvent sans concordance à la vie réelle. Dans ce contexte les valeurs traditionnelles sont questionnées. Souvent à juste titre, mais sans pour autant définir de nouvelles valeurs à partager. Et quand bien même ces valeurs subsistent elles sont combattues par un matérialisme prégnant.

Nous nous retrouvons ainsi confrontés à des individus rompus de virtuel, peu expérimentés à la relation à l'autre. Cette carence à la relation concrète, ce manque d'expérience du vécu personnel, rend les jeunes générations particulièrement vulnérables aux inévitables surprises de la vie .

Nous tenterons durant ces trois jours d'explorer l'origine de ces vulnérabilités polymorphes : psychiques et physiques , parfois nouvelles et y apporter des réponses par différentes méthodes qui font appel tant à la science objective qu'à la créativité subjective.



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

J

Dr. Thierry JAVELOT

Schizophrénie et cannabis : la querelle des vulnérabilités

Psychiatre et addictologue, Établissement de Santé Mentale des Portes de l'Isère, Bourgoin-Jallieu

L'épidémiologie descriptive montre à la fois une plus fréquence de l'addiction au cannabis chez les patients schizophrènes, et une sur-représentation des patients schizophrènes au sein des cohortes de patients dépendants au cannabis.

Les liens existants entre cannabis et schizophrénie ont cependant longtemps fait débat. De manière schématique, trois hypothèses ont pu être émises : (i) l'addiction au cannabis constituerait, toute chose égale par ailleurs et sans qu'elle ne soit ni un prodrome ni un symptôme de la maladie, une vulnérabilité indépendante à l'émergence de la schizophrénie (cette hypothèse est aujourd'hui la plus communément admise) ; (ii) la schizophrénie installée (voire prodromique) constituerait une vulnérabilité à l'installation d'une dépendance au cannabis (l'hypothèse d'une « auto-médication », plus discutée, a notamment été avancée) ; (iii) enfin, la schizophrénie et l'addiction au cannabis relèveraient de facteurs de vulnérabilité communs (génétiques, environnementaux, etc.) et/ou pourraient entretenir des relations bidirectionnelles de renforcement réciproques (ce qui pourrait constituer des facteurs de confusion dans l'interprétation des données).

Le but de cet exposé est de faire le point sur cette question.



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

M

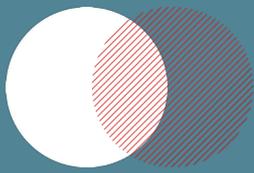
Dr. Marc Junior MFOMBANG ETOLO,

Vulnérabilité et thérapeutiques médicamenteuses en psychiatrie

Médecin Psychiatre, Praticien Associé au CHS de la Savoie, Ancien interne en psychiatrie des hôpitaux du Sénégal.

La vulnérabilité en psychiatrie englobe une susceptibilité accrue aux troubles mentaux, influencée par des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux. La thérapeutique médicamenteuse vise à atténuer les symptômes et à stabiliser l'état psychique, mais son efficacité est modulée par cette vulnérabilité individuelle. Une approche holistique intégrant les dimensions psychologiques, notamment à travers la psychologie clinique et les éclairages de la psychanalyse, est essentielle pour comprendre les dynamiques subjectives et les résistances potentielles aux traitements. La psychologie adlérienne, avec son accent sur le sentiment d'appartenance et les objectifs de vie, offre une perspective complémentaire pour renforcer la résilience et favoriser l'adaptation. Ainsi, une prise en charge thérapeutique efficace nécessite une évaluation fine de la vulnérabilité du patient et une combinaison judicieuse d'interventions pharmacologiques et psychothérapeutiques personnalisées.

Mots-clés : vulnérabilité, médicaments, psychologie, psychanalyse



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

S

Christelle SCHLÄPFER,

Harcèlement scolaire et cyberharcèlement : une formation systémique et adlérienne.

Master of Arts, Zürich, ancienne professeur de lycée, conseillère adlérienne, présidente de la section internationale IAIP Education & Pedagogics, Formatrice d'ICASSI, PDG d'edufamily® (centre de formation et de conseil pour écoles et familles), Formatrice en Gestion du Stress, est désormais une référence en Suisse pour le harcèlement scolaire et le cyberharcèlement, et les écoles font appel à elle pour des interventions d'urgence.

Le harcèlement est un phénomène complexe qui ne peut être résolu par des interventions standardisées. Chaque situation nécessite une approche individualisée, car les causes sont souvent multifactorielles et systémiques. Un des grands défis dans les écoles consiste à distinguer le harcèlement d'un simple conflit – une distinction particulièrement difficile lorsque les victimes participent activement à la dynamique et ne sont pas facilement identifiables comme telles. De plus, certaines réactions de l'école ou des parents peuvent involontairement aggraver la situation.

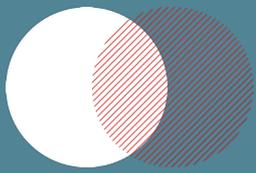
Une identification précoce et une réponse adaptée et spécifique au contexte sont essentielles pour une intervention efficace.

Cette approche, fondée sur la psychologie individuelle d'Alfred Adler, repose sur une méthodologie centrée sur les besoins, tant en prévention qu'en intervention.

Elle prend en compte plusieurs aspects clés :

- Les différents types de victimes et des stratégies de soutien adaptées
- L'évaluation de la gravité de la situation pour déterminer l'intervention appropriée
- Le rôle des parents, notamment lorsque des dynamiques parentales se reflètent dans le harcèlement ou qu'ils en sont directement impliqués
- La position de l'école face au harcèlement et la collaboration entre enseignants et travailleurs sociaux scolaires
- L'influence du style de conduite de la classe sur la dynamique de harcèlement

Le programme de formation de formateurs « Une autre approche du harcèlement » fournit aux professionnels les outils nécessaires pour mener des analyses approfondies et mettre en œuvre des stratégies personnalisées. Il met en évidence l'efficacité accrue d'une approche holistique et individualisée dans la prévention et la gestion du harcèlement en milieu scolaire.



Programme détaillé par ordre alphabétique d'intervenant

Z

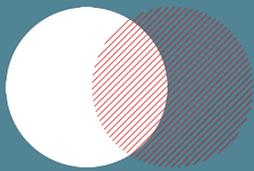
Alessandra ZAMBELLI, PhD,

Vulnérabilités et Méthodes. Une polyphonie philosophique de la vulnérabilité

Philosophe, Psychologue clinicienne, Psychanalyste adlérienne IAAP et SAIGA, Psychothérapeute Superviseur, EMDR Practitioner, Psychodramatiste, PhD en Psychopathologie et psychanalyse, Co-chairman IAIP* Section "Science : Theory and Research"

Cette introduction propose un divertissement philosophique de fiction spéculative, librement imaginé mais rigoureusement articulé et créativement réalisé, réunissant six grandes figures de la pensée moderne et contemporaine — Carl Schmitt, Hans-Georg Gadamer, Jacques Derrida, Maurice Merleau-Ponty, Baruch Spinoza et Alfred Adler — dans un dialogue fictif, mais conceptuellement plausible, autour de la vulnérabilité. L'enjeu n'est pas tant de reconstruire leurs doctrines que de mettre en scène leurs voix distinctes, leurs styles de pensée, pour faire émerger la fécondité plurielle d'un concept à la fois universel et dynamique.

Loin d'être synonyme de simple fragilité ou d'impuissance, la vulnérabilité est ici abordée comme une catégorie transversale — politique, éthique, clinique, ontologique, épistémologique— un seuil mobile entre le soi et le monde, entre le sujet et l'autre, entre le corps et la norme. Chaque auteur y apporte sa tonalité propre et la vulnérabilité, plutôt que d'unifier, impose une pluralité méthodologique : elle n'est pas univoque, mais polysémique. Elle circule entre singularité et appartenance, entre affect et raison, entre langage et corporéité, entre vérités et méthodes. Figure chorégraphique, elle change de scène selon le cadre conceptuel qui l'accueille, mais conserve, à travers ces variations, une intensité commune : celle d'un appel à penser et ressentir l'humain depuis ses lignes de faille. Ce n'est donc pas seulement une protection ou une réparation que la vulnérabilité réclame, mais une reconfiguration de nos représentations : une politique non fondée sur l'idéal d'invulnérabilité, mais sur la reconnaissance lucide et partagée de notre exposition mutuelle. En ce sens, une anthropologie des vulnérabilités se dessine — ancrée dans le corps vécu (Merleau-Ponty), les affects et leur modulation (Spinoza), une épistémologie du dialogue et de l'horizon (Gadamer), une lucidité sur la conflictualité du politique (Schmitt), une attention à l'exclu et à l'imprévisible (Derrida), et le besoin fondamental de lien d'appartenance (Adler). Ces perspectives, en se croisant, tissent une cartographie chiasmatisque du sensible, là où la philosophie devient praxis, et où la vulnérabilité cesse d'être une faille pour devenir ressource.



Lieu du congrès

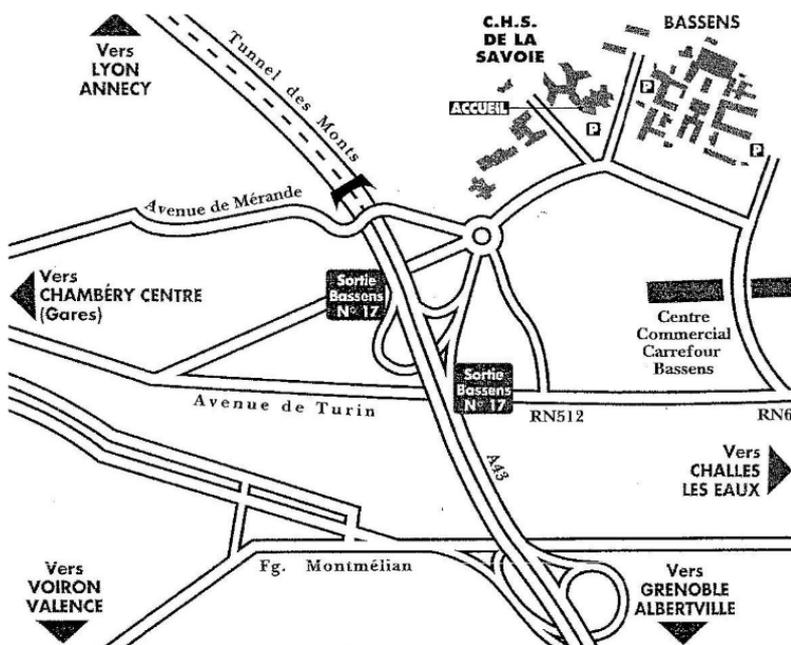
CHS de la Savoie

Adresse :

Centre Hospitalier Spécialisé de la Savoie
89 avenue de Bassens
73000 BASSENS



CHS DE LA SAVOIE



EN VOITURE

Depuis Lyon/Annecy :

Sur la voie rapide, prendre la sortie N°17 BASSENS après le tunnel, puis continuer tout droit au rond point.

Depuis Chambéry centre :

Après la gare direction Bassens, continuer tout droit sur l'avenue de Mérande, passer les deux ronds points et prendre à gauche au troisième.

Depuis Grenoble :

Sur la voie rapide, prendre la sortie n°17 BASSENS, puis continuer tout droit au rond point

EN BUS

Ligne D Arrêt Hôpital Bassens

EN VÉLO

Possibilité de garer son vélo au parc à vélo situé à l'entrée.

Coordonnées GPS:

lat. : 45.578016 / long. : 5.94188



Modalités d'inscription

Inscription

sur HelloAsso : [lien ici](#)

Renseignements : contact@iaap.fr

1) Entrée Congrès

Tarif Entrée congrès	Tarif d'été	À partir du 1 ^{er} septembre
Etudiant <i>sur justificatif</i>	25€	37,5€
Membre IAAP	50€	75€
Non-Membre IAAP	80€	120€

Options gratuites avec l'entrée au congrès à choisir :

- participation à l'atelier « Danse aveugle » le vendredi 21/11 à 19h
- présence au buffet le vendredi 21/11 à partir de 20h
- participation à un atelier au choix le dimanche 23/11 matin
 - 1) Musicothérapie
 - 2) Psychodrame
 - 3) Psychologie d'urgence
- mise en contact avec le service de TAXI dimanche midi pour retour vers la gare

2) Options payantes

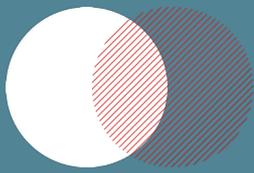
- Soirée GALA 60€
- Navette taxi gala (A/R) 10€

Lieu de Réception : Château des Comtes de Challes

- Pack déjeuner 10€/repas

- Rappel des tarifs d'adhésion :

Tarif Adhésion IAAP	Pour 2025
Spécial Étudiant <i>sur justificatif</i>	5€
Membre sympathisant	10€



Liste d'hôtels

Proches de la gare de Chambéry :

- Hôtel des Princes
4, rue de Boigne
73000 Chambéry, France
04.79.33.45.36
- Hôtel Mercure Chambéry Centre
183 place de la Gare
73000 Chambéry, France
04.79.62.10.11
- Hôtel ibis Styles Chambéry Centre Gare
154 rue Sommeiller
73000 Chambéry, France
04.79.62.37.26

Transports en commun

Synchro mobilités

Agence multimodale Synchro / SNCF :
249 Place de la Gare
73000 Chambéry

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h15
Le samedi de 9h00 à 16h15

Par téléphone : 04 79 68 73 73
Du lundi au samedi de 8h à 19h
Prix d'un appel local

Site internet: <https://synchro.grandchambery.fr/>

Office du tourisme

5 bis place du Palais de Justice
73000 Chambéry

Téléphone : 04 79 33 42 47

Site internet : <https://www.chamberymontagnes.com/>